Los problemas que genera el abuso son individuales...

Marihuana: reduce tu capacidad para hacer cosas que requieren coordinación y concentración, como los deportes, conducir o estudiar.
Podés desarrollar el síndrome amotivacional: todo te da igual, te aislás de la gente y no te relacionas con casi nadie.

Tabaco: es un estimulante del sistema nervioso central, disminuye la capacidad pulmonar, genera fatiga prematura, merma de los sentidos del gusto y el olfato, envejecimiento prematuro de la piel de la cara, mal aliento, color amarillento de dedos y dientes, tos y expectoraciones, sobre todo matutinas. Y tiene una estrecha relación con el cáncer de: pulmón (broncogenico), de laringe, de cabeza y cuello, de esófago y de vejiga.

Psicofármacos: convulsiones, alteraciones sensoperceptivas, ilusiones, inquietud, temblor, cefalea, confusión, aumento de ansiedad, insomnio, irritabilidad, náuseas.

Alcohol: es la segunda causa, luego de consumo de tabaco, de cáncer, dificulta las relaciones interpersonales, afecta al hígado y como consecuencia aparecen enfermedades por consumo crónico, como Hepatitis B-C y cirrosis, produce alteraciones en el metabolismo. Altera la absorción de nutrientes en el aparato digestivo, reducción de células germinales (espermatozoides, disminución en número y movimiento).

...y sociales

El alcohol y el tabaco
causan más muertes
que todas las demás drogas.

El alcohol está presente en el 40% de accidentes de tránsito y en más del 50% de los homicidios.
Causa 30 mil muertes por año en la Argentina, por daños en el corazón, cerebro, hígado y otros órganos.
La desinhibición como consecuencia del abuso de sustancias como el alcohol o las drogas, genera un gran porcentaje de los casos de VIH / SIDA y de embarazos adolescentes. El tabaco causa 40 mil muertes al año en la Argentina, muchas de ellas de fumadores pasivos, y aumenta la tasa de abortos espontáneos.
El 50% de los pacientes en tratamiento por consumo de drogas o alcohol, referencia a la marihuana como la droga de inicio, por lo general asociada al consumo de alcohol.

Detrás de cada una de las cifras hay **una familia, una persona, una comunidad** y **un proyecto social** que **se debilita,** se adormece y resquebraja...

Detrás de las drogas, el alcohol y el tabaco hay un negocio.

Suele decirse que
el acto de consumir es privado,
que es una decisión individual,
que no afecta a nadie más que a quien consume,
que es un pleno ejercicio de la libertad...

Quienes dicen esto
suelen callar que...

Un adicto no es libre,
depende de la sustancia y de su consumo.

Toda su vida comienza a girar en torno a conseguir la sustancia, a conseguir el dinero para comprarla, a la búsqueda de espacios para consumirla...

Un adicto no sólo lo es a las sustancias ilegales, también se puede ser adicto al alcohol, al tabaco, a psicofármacos.

¿Cuál es la posibilidad de elegir de quién depende?

Sólo se elige
las primeras veces, después...

¿Quién elige la dependencia, la paranoia, la mentira, la violencia, la pérdida de pareja, de hijos, el robo para consumir?

Con el correr del tiempo, quien abusa de una sustancia ve incrementar sus problemas en el trabajo, el estudio, la pareja, el hogar

Y ahí, la dependencia es tan fuerte, que suele recurrirse a la **negación...**

"Yo la piloteo, el/la _____(*) no es la causa de los problemas, es mi salida"

(*) completalo con lo que quieras, alcohol, tabaco, marihuana, cocaína, psicofármacos.

UN ADICTO NO SOLO LO ES A LAS SUSTANCIAS ILEGALES, TAMBIEN SE PUEDE SER ADICTO AL ALCOHOL, AL TABACO, A LOS PSICOFARMACOS.

0•800•222•5462
orientación en adicciones

www.sada.gba.gov.ar

Subsecretaría de Atención a las Adicciones
Ministerio de Salud
Gobierno de la Provincia de Buenos Aires