



CUIDATE DE LOS EXCESOS

GOB. DANIEL SCIOLI

BUENOS AIRES DESARROLLO SOCIAL

Buenos Aires
LA PROVINCIA

El abuso de bebidas alcohólicas

- favorece la obesidad y el aumento de peso.
- puede disminuir la fuerza, la potencia, la tolerancia muscular local, la velocidad y la tolerancia cardiovascular.
- puede provocar infertilidad.

Durante el embarazo el consumo de alcohol puede causar:

- retraso mental.
- aborto espontáneo.
- bajo peso al nacer.
- nacimiento de niños muertos.

Al conducir

- 1 de cada 3 accidentes de tránsito con víctimas fatales es protagonizado por menores de 24 años. Muchos de ellos, con evidencia de consumo de alcohol.

En un hombre de 70 Kg., media copa de vino (50ml.) multiplica por 1.2 el riesgo de sufrir un accidente al manejar. Con 2,5 copas de vino (250 ml.) o 2 chops de cerveza el riesgo se multiplica por 3.

Red Pública y Gratuita

183

Centros Provinciales de Atención (CPA)

9

Centros de Internación Provinciales

10

Casas de Día

EN TODA LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

- No importa el lugar ni la situación, si la persona que está con vos tomó de más.

Podés ayudar.

- No le permitas conducir. Tratala con calma. Llévala a un lugar ventilado, iluminado y silencioso.
- Sí se desmaya, se duerme o no vuelve en sí:
 - Intentá reanimarla, acostarla de costado para que no se ahogue si vomita.
 - Controlá que respire y tenga pulso.
- No la dejes sola y pedí que llamen al **107** la línea gratuita de emergencia.

El abuso de bebidas alcohólicas

- favorece la obesidad y el aumento de peso.
- puede disminuir la fuerza, la potencia, la tolerancia muscular local, la velocidad y la tolerancia cardiovascular.
- puede provocar infertilidad.

Durante el embarazo el consumo de alcohol puede causar:

- retraso mental.
- aborto espontáneo.
- bajo peso al nacer.
- nacimiento de niños muertos.

Al conducir

- 1 de cada 3 accidentes de tránsito con víctimas fatales es protagonizado por menores de 24 años. Muchos de ellos, con evidencia de consumo de alcohol.

En un hombre de 70 Kg., media copa de vino (50ml.) multiplica por 1.2 el riesgo de sufrir un accidente al manejar. Con 2,5 copas de vino (250 ml.) o 2 chops de cerveza el riesgo se multiplica por 3.

El alcohol...

■ no es un excitante sexual

Deshinibe, pudiendo despertar interés por el sexo pero, en relación, interfiere negativamente en el desarrollo de la relación sexual. El consumo de alcohol puede producir problemas de impotencia sexual, por vasodilatación y falta de irrigación a los órganos sexuales.

■ no calienta

Lo que se produce es una vasodilatación periférica, materializándose en un enrojecimiento de la piel, de la mucosa y sensación subjetiva de calor, pero al calentarse la piel se produce una disminución de la temperatura con enfriamiento del interior del cuerpo. O sea que el efecto real en el interior del cuerpo es de refrigeración.

■ no elimina las barreras de comunicación

Al contrario, el alcohol desnaturaliza las relaciones entre las personas. En muchos casos, el abuso puede causar agresividad o violencia, pasividad, melancolía y pérdida de memoria. Baja el nivel de conciencia y la capacidad de autocontrol.

■ no abre el apetito

Lo único que provoca son secreciones de jugo gástrico, con movimientos en las paredes del estómago similares a la sensación de hambre. A la larga puede producir gastritis e inapetencia.

■ no es un alimento

Aunque las bebidas alcohólicas producen calorías, éstas se queman inmediatamente, no se almacenan y, por lo tanto, no son válidas como aporte energético. Además, hacen disminuir la reserva de glucosa, produciendo la aparición de fatiga.



www.mds.gba.gov.ar

0800 • 222 • 5462 *las 24 hs.*

orientación en adicciones

No arrojar en la vía pública

