



# podés

salir,  
divertirte,  
disfrutar, pero...

no la arruines  
en la previa

¿cómo arranca  
tu noche?



Las 24 Hs.

**0800 • 222 • 5462**

orientación en adicciones



## que la previa no sea el final.

Si la persona que está con vos  
**tomó de más** podés ayudar:

Si se **DUERME** o se **DESMAYA**  
Acostal@ de costado para que no  
se ahogue si vomita.

**De la noche disfrutá: la música, el baile,  
los amigos, el amor...**

**no la arruines, cuidate de los excesos.**

Llamá al **107** (línea gratuita de emergencias).