



# CUIDATE DE LOS EXCESOS

[www.ms.gba.gov.ar](http://www.ms.gba.gov.ar)

**las 24 hs.**  
**0800 • 222 • 5462**

orientación en adicciones



# El alcohol.

## ■ no es un excitante sexual

Desinhibe, y propicia el interés por las relaciones sexuales. Pero, también interfiere negativamente en el desarrollo de dichas relaciones porque puede producir problemas de impotencia a causa de la vasodilatación y falta de irrigación en los órganos sexuales.

## ■ no calienta

Lo que se produce es una vasodilatación periférica, materializándose en un enrojecimiento de la piel, de la mucosa y sensación subjetiva de calor, pero al calentarse la piel se produce una disminución de la temperatura con enfriamiento del interior del cuerpo. O sea que el efecto real en el interior del cuerpo es de refrigeración.

## ■ no elimina las barreras de comunicación

Al contrario, el alcohol desnaturaliza las relaciones entre las personas. En muchos casos, el abuso puede causar agresividad o violencia, pasividad, melancolía y pérdida de memoria. Baja el nivel de conciencia y la capacidad de autocontrol.

## ■ no abre el apetito

Lo único que provoca son secreciones de jugo gástrico, con movimientos en las paredes del estómago similares a la sensación de hambre. A la larga puede producir gastritis e inapetencia.

## ■ no es un alimento

Aunque las bebidas alcohólicas producen calorías, éstas se queman inmediatamente, no se almacenan y, por lo tanto, no son válidas como aporte energético. Además, hacen disminuir la reserva de glucosa, produciendo la aparición de fatiga.

# RED PÚBLICA Y GRATUITA

**183** Centros Provinciales de Atención (CPA)

**9** Centros de Internación Provinciales

**10** Casas de Día

**EN TODA LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES**

- No importa el lugar ni la situación, si la persona que está con vos tomó de más.

**Podés ayudar.**

- No le permitas conducir. Tratala con calma. Llévala a un lugar ventilado, iluminado y silencioso.
- Si se desmaya, se duerme o no vuelve en sí:
  - Intentá reanimarla, acostarla de costado para que no se ahogue si vomita.
  - Controlá que respire y tenga pulso.
- No la dejes sola y pedí que llamen al **107** la línea gratuita de emergencia.