



Vos y el alcohol

Hacia un consumo
responsable

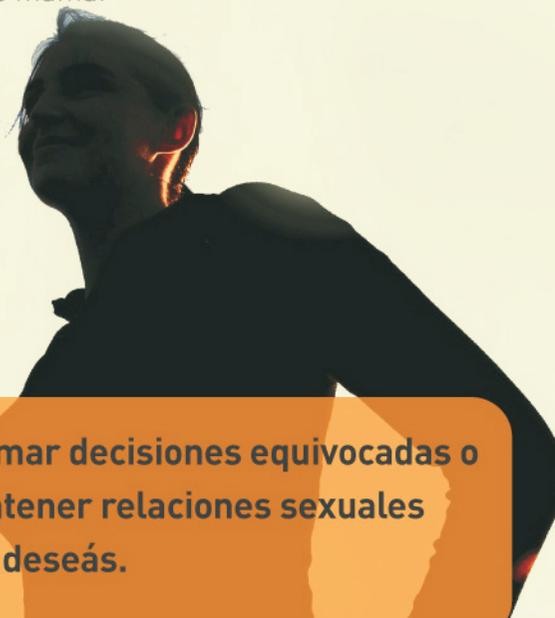
Cómo afecta el alcohol a tu sexualidad:

- El alcohol reduce la sensibilidad genital, por lo tanto, no sólo reduce la posibilidad de erección sino que disminuye el placer.
- Su consumo en cantidades excesivas puede desencadenar disminución en la producción de testosterona, la hormona masculina .
- Puede ocasionar trastornos en el apetito sexual y un debilitamiento de las respuestas sexuales.
- Si practicás deportes, el consumo de alcohol reduce tu tiempo de reacción, la coordinación de los ojos y manos, la precisión y el balance.
- Puede disminuir la fuerza, la potencia, la tolerancia muscular local, la velocidad y la tolerancia cardiovascular.
- El abuso de bebidas alcohólicas favorece la pérdida de la menstruación, inflamación de la vagina, falta de lubricación e irritaciones genitales. Además, puede provocar infertilidad.
- El consumo excesivo también puede interferir para alcanzar el orgasmo.
- El alcohol favorece la obesidad y los problemas de peso.
- Produce también un aumento significativo del nivel de testosterona (hormona masculina), pudiendo retrasar la maduración puberal y la aparición de caracteres sexuales femeninos.
- El consumo excesivo, puede facilitar el cáncer de mama.

El consumo de bebidas alcohólicas puede ayudar a tomar decisiones equivocadas o a que otros tomen esas decisiones por vos, como mantener relaciones sexuales ocasionales sin preservativo, o con la persona que no deseás.

Cómo afecta el alcohol en el embarazo

- Beber alcohol durante el embarazo:
 - *puede provocar defectos de nacimiento como retraso mental; problemas de aprendizaje, emocionales o de comportamiento, en el corazón, la cara y otros órganos.
 - *puede dañar al feto, aún consumiendo moderadamente.
- El alcohol pasa rápidamente a través de la placenta hasta el feto.
- En el cuerpo inmaduro de un feto, el alcohol se degrada más lentamente que en el cuerpo de un adulto.
- Así, el nivel de alcohol en la sangre del feto puede ser incluso superior permaneciendo elevado durante más tiempo que en la sangre de la madre.
- El consumo de alcohol durante el embarazo incrementa también el riesgo de aborto espontáneo, bajo peso al nacer (menos de 2,5 kg) y nacimiento de niños muertos.



RED PÚBLICA Y GRATUITA

✓ **183** Centros Provinciales de Atención (CPA)

✓ **8** Centros de Internación Provinciales

✓ **10** Casas de Día

EN TODA LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

- No importa el lugar ni la situación, si la persona que está con vos tomó de más, **podés ayudar.**
- No le permitas conducir. Tratala con calma. Llévala a un lugar ventilado, iluminado y silencioso.
- Si se desmaya, se duerme o no vuelve en sí:
 - Intentá reanimarla, y acostarla de costado para que no se ahogue si vomita.
 - Controlá que respire y tenga pulso.
- No la dejes sola y pedí que llamen al **107**, la línea gratuita de emergencia.

0800•222•5462
orientación en adicciones

www.sada.gba.gov.ar



subsecretariadeatencionalasadiccionesMsalud

BA