

Juntos y activos en la prevención

del consumo problemático del alcohol y las drogas



SUBSECRETARÍA DE SALUD MENTAL
Y ATENCIÓN A LAS ADICCIONES

MINISTERIO DE SALUD

BA

GOB.
DANIEL
SCIOLI

Los cuidaste:

- al dar sus primeros pasos...
- para que no metieran los dedos en el enchufe...
- al cruzar la calle...
- a enfrentar su primer día en el jardín
- y los esperaste despierto/a en su primera salida...

Tené en cuenta que...

No existen las familias sin problemas.

Hay dos etapas claves en la formación de nuestros hijos, entre los 3 y 5, y entre los 10 y los 15 años.

A esa edad nos piden definiciones, que les marquemos lo bueno y lo malo, y que sepamos guiarlos. Por eso, se flexible, escúchalos, intentá comprenderlos, no dejes que se aíslen y no temas marcar límites.

De los conflictos se aprende y se crece.

No te desanimes cuando sientas que te cuesta, acercarte a él o a ella. Está presente...

Con la mirada, con la palabra, con tu tiempo, con un abrazo, con tus ejemplos.

Mostrá interés por sus cosas, gustos y círculo de amigos.

Creá un clima de confianza. Lo importante es orientarlos, que sepan que cuentan con vos.

Al hablar de drogas pensá que el alcohol y el tabaco también lo son, y que no es un tema exclusivo de chicos conflictivos.

Fomentá su capacidad de pensar dos veces los mensajes que asocian la droga con el éxito, el placer y la diversión.

Los factores que pueden llevar al consumo son: baja autoestima, amigos que consumen, fracaso escolar, problemas de comunicación, maltrato familiar, presión social o el solo hecho de probar, entre otros.

Ayudarlo a enfrentar estas situaciones es una buena manera de prevenir las adicciones.

**En algún momento alguien le va a hablar de drogas...
Lo mejor, que esa persona seas vos...**

Uno de cada tres jóvenes ya probó Sustancias Psicoactivas (Marihuana, cocaína y ácidos) 32,9 % // **9 de cada 10 probaron Alcohol** 89,7 % // **El 41% considera que es fácil o muy fácil acceder a la marihuana**. El 24% piensa lo mismo de la cocaína, el 15% de la pasta base (Paco)

Comenzó a consumir antes de los 16:

El 52% cerveza // El 34% vino // 21% bebidas fuertes // 16% alcohol con energizantes // 1,5% cocaína // 1,5 % ácidos, 4 de cada 10 de quienes dicen consumir marihuana, cocaína, cerveza y vino, lo hacen en su propia casa. (*)

(*) Ingresantes a la Universidad Nacional de La Plata 2013 encuestados por la Subsecretaría de Salud Mental y Atención a las Adicciones

gratuito anónimo las 24 hs
0800.222.5462
orientación en adicciones

MINISTERIO DE SALUD

BA

GOB.
DANIEL
SCIOLI