

Está cerca
de ellos



Los cuidaste:

- al dar sus primeros pasos...
- a que no metieran los dedos en el enchufe...
- al cruzar la calle...
- los acompañaste en su primer día del jardín...
- los esperaste despierto/a en su primera salida...

Ellos necesitan que los sigas acompañando...

En algún momento alguien le va a hablar de drogas...

1 de cada 2 pacientes en tratamiento comenzó a consumir antes de los 16 años.*

De 1800 chicos menores de 17 años.**

El 70 % ya ha fumado tabaco

Más del 80 % ha tomado cerveza y bebidas fuertes

Casi el 20 % ha probado marihuana

El 4.2 % ha consumido cocaína

Al 7 % de 1400 chicos menores de 14 años, ya le han ofrecido drogas.**

Lo mejor, que esa persona seas vos...

* Sobre 13.100 personas atendidas por nuestra Red Pública de Atención

** Jóvenes escolares encuestados por la Subsecretaría (2006) en la Provincia de Bs. As.

Tené en cuenta que...

No existen las familias sin problemas.

Hay dos etapas claves en la formación de nuestros hijos, entre los 3 y los 5 y entre los 10 y los 15 años.

A esa edad nos piden definiciones, que les marquemos lo bueno y lo malo, y que sepamos guiarlos.

Por eso sé flexible, escuchalos, intentá comprenderlos, no dejes que se aíslen, no temas marcar límites...

De los conflictos se aprende y se crece.

No te desanimes cuando sientas que te cuesta acercarte a él o a ella.

Está presente...

con la mirada, con la palabra, con tu tiempo, con un abrazo, con tus ejemplos...

Mostrá interés por sus cosas, gustos y círculo de amigos...

Creá climas de confianza....Lo importante es orientarlos...

que sepan que cuentan con vos.

Al hablar de drogas pensá que el alcohol y el tabaco también lo son, y que no es un tema exclusivo de chicos conflictivos.

Fomentá que sean capaces de pensar dos veces los mensajes que asocian la droga con el éxito, el placer y la diversión.

Los factores que pueden llevar al consumo son:

baja autoestima, amigos que consumen, fracaso escolar, problemas de comunicación, maltrato familiar, presión social, el solo hecho de probar, entre otros.

Ayudarlos a enfrentar estas situaciones es una buena manera de prevenir las adicciones.

**Porque ellos lo valen
no dudes en pedir ayuda**

0800•222•5462

orientación en adicciones
gratis las 24 hs.

**Subsecretaría de
Atención a las Adicciones**

**Ministerio de
Salud**



**Gobierno de la
Provincia
de Buenos Aires**