

Está cerca
de ellos



Los cuidaste:

- al dar sus primeros pasos...
- para que no metieran los dedos en el enchufe...
- al cruzar la calle...
- a enfrentar su primer día en el jardín...
- y los esperaste despierto/a en su primera salida...

Ellos necesitan que los sigas acompañando...

Tené en cuenta que...

No existen las familias sin problemas.

Hay dos etapas claves en la formación de nuestros hijos, entre los 3 y los 5 y entre los 10 y los 15 años.

A esa edad nos piden definiciones, que les marquemos lo bueno y lo malo, y que sepamos guiarlos.

Por eso, sé flexible, escuchalos, intentá comprenderlos, no dejes que se aíslen y no temas marcar límites.

De los conflictos se aprende y se crece.

No te desanimes cuando sientas que te cuesta, acercarte a él o a ella.

Está presente...

con la mirada, con la palabra, con tu tiempo, con un abrazo, con tus ejemplos.

Mostrá interés por sus cosas, gustos y círculo de amigos. Creá un clima de confianza. Lo importante es orientarlos,

que sepan que cuentan con vos.

Al hablar de drogas pensá que el alcohol y el tabaco también lo son, y que no es un tema exclusivo de chicos conflictivos.

Fomentá su capacidad de pensar dos veces los mensajes que asocian la droga con el éxito, el placer y la diversión.

Los factores que pueden llevar al consumo son:

baja autoestima, amigos que consumen, fracaso escolar, problemas de comunicación, maltrato familiar, presión social o el solo hecho de probar, entre otros.

Ayudarlos a enfrentar estas situaciones es una buena manera de prevenir las adicciones.

En algún momento alguien le va a hablar de drogas...

1 de cada 2 pacientes en tratamiento comenzó a consumir antes de los 16 años.*

De 1800 chicos menores de 17 años.**

El 66 % ya ha fumado tabaco

Más del 90 % ha tomado cerveza
y más del 80 % bebidas fuertes

El 12 % ha probado marihuana

El 5 % ha consumido cocaína

Al 6 % de 1400 chicos menores de 14 años, ya le han ofrecido drogas.**

Lo mejor, que esa persona seas vos...

* Sobre 13.100 personas atendidas por nuestra Red Pública de Atención

** Jóvenes escolares encuestados por la Subsecretaría (2007) en la Provincia de Bs. As.

Porque ellos lo valen
no dudes en pedir ayuda

0800 • 222 • 5462
orientación en **adicciones**

gratis las 24 hs.

Subsecretaría de
**Atención
a las Adicciones**

Ministerio de
Salud  **Buenos Aires**
LA PROVINCIA