

# Prevención de Accidentes de Tránsito por Abuso de Alcohol

Formación de jóvenes multiplicadores en prevención de accidentes de tránsito  
por abuso de alcohol

Experiencia desarrollada desde el año 2003 en la Región Sanitaria VIII, y desde 2012 en la Región V

El consumo problemático de alcohol en los adolescentes y en edades más tempranas, se expresa en los diferentes escenarios como una problemática social amplia que compromete el funcionamiento del conjunto de instituciones en las que están involucrados.

Es importante interrogarnos sobre el lugar que ocupa el consumo problemático de alcohol en los adolescentes ya que se tiende a degradar dentro del imaginario social a quien consume.

La etapa adolescente está caracterizada por la vulnerabilidad de las emociones y teniendo en cuenta la relación dialéctica de éstas con las circunstancias histórico-sociales, (crisis sociales), produce en ocasiones el empobrecimiento de oportunidades en relación a sus necesidades de vida. Con el escenario social que lo atraviesa, aparecen sentimientos de desilusión, dolor y falta de proyectos, quedando fijados en posiciones subjetivas inflexibles, encontrándose más expuesto de iniciarse en el uso problemático de sustancias. Por lo tanto las niñas, niños y adolescentes deberían ser considerados la franja etaria de la población con mayor riesgo.

En consecuencia y desde un enfoque de prevención en abuso de alcohol y los accidentes de tránsito, la propuesta es trabajar la temática con la población mencionada, en los diferentes ámbitos en que se desenvuelven. Se propiciarán espacios de socialización lúdicas, construyendo redes con los diferentes actores que la integran, creando lazos de sostén en la comunidad.

La propuesta es instalar medidas alternativas de prevención de accidentes de tránsito donde, a diario se ven comprometidos los jóvenes siendo la causa más relevante el consumo en exceso de alcohol.

Como lo muestra uno de los mitos platónicos, el de Er. el Panfilio: *“...de nada sirve empezar la vida si no se consigue modificar la actitud ante ella...”*

### **Objetivo General**

Formar jóvenes multiplicadores en prevención y promoción en accidentología vial, sensibilizando y concientizando sobre el uso problemático del alcohol y sus consecuencias.

### **Objetivos Específicos**

- Sensibilizar y concientizar sobre uso problemático de alcohol.
- Generar un espacio confiable donde sean actores de su propia historia.
- Comprender que es Prevención y Promoción de la Salud.
- Potenciar la responsabilidad personal, compartiendo dificultades en el tránsito.
- Reflexionar desde el protagonismo, las causas que ocasionan los accidentes.
- Reconocer el daño que produce el alcohol y sus consecuencias.
- Buscar distintas herramientas para implementar en la Prevención en los accidentes de Tránsito.
- Recrear diferentes estrategias para su abordaje.
- Diseñar una propuesta para multiplicar la tarea de prevención en accidentes de tránsito, con sus pares y adultos en diferentes ámbitos.

### **Modalidad de Trabajo**

Se utilizará la metodología de Taller, con la participación de todos los involucrados, en el que se estimulara el trabajo en equipo, posibilitando nuevas respuestas a las situaciones planteadas. En la Jornada se elaborarán ciertas propuestas de prevención en accidentología, construyendo desde el protagonismo, el rol de multiplicadores.

Esta modalidad de trabajo permitirá un seguimiento con la tarea, con una evaluación continua reconociendo los perfiles de los jóvenes, en la temática propuesta.

### **Técnicas**

Posibles técnicas que se utilizarán:

- Teatrales
- Psicodramáticas,
- Lúdicas,
- De acción y recreativas (diseño, collage, historietas, cuentos, mímica, etc.).

### **Descripción de la Actividad**

La actividad se desarrollará de la siguiente manera:

1º Momento: Se realizará 1 Jornada de 4 hs en distintos ámbitos (Clubes, templos, instituciones educativas etc.) reconociendo los perfiles de los jóvenes, en la temática propuesta

2º Momento Los involucrados desplegarán la temática con otros grupos que no participaron incluyendo adultos, en la institución a la cual pertenecen y en otros ámbitos; en los medios televisivos, radiales y en la prensa gráfica, con la supervisión del equipo.

#### **1)- Presentación del equipo y de los participantes**

Objetivo del taller

Técnica lúdica de caldeamiento: Realizan una caminata o un ensueño dirigido con una música de boliche (de acuerdo al grupo) donde se imaginan una salida de un fin de semana donde desde la coordinación se los lleva a distintos momentos de una salida, para lograr que se involucren desde las sensaciones.

División en subgrupos

**2)- Consigna**

Cada subgrupo arma una historia real o imaginaria de una salida donde hay abuso de alcohol y en consecuencia un accidente de tránsito.

Comparten (la cuentan o muestran una escena) e interactúan entre los participantes

**3)- Intervalo**

**4)- Proyección** del video publicitario de la Subsecretaría de Atención de las Adicciones - Ministerio de Salud de la provincia de Buenos Aires.

Comparten y trabajan sobre las resonancias que les despertó el video, con una interacción desde la experiencia con conceptos teóricos.

División en subgrupos

**5)- Consigna**

Propuestas creativas para prevenir accidentes de tránsito desde diferentes acciones:

Armar una historieta en papel afiche.

Para la prensa gráfica

Medios radiales

Medios Televisivos

**Parte del grupo capacitado de acuerdo al perfil se propone como multiplicador de la temática trabajada, en distintos ámbitos.**

**Posteriormente esta tarea continúa supervisada por el equipo de capacitación.**